

Cancer et retour au travail



REPRENDRE SA PLACE, À SON RYTHME

La fin des traitements ne signifie pas toujours un retour immédiat à la vie « d'avant ». Fatigue persistante, difficultés de concentration, perte de confiance, changement de priorités ou appréhension du regard des autres peuvent rendre le retour au travail plus complexe qu'il n'y paraît.

PRÉPARER LA REPRISE

Il peut être utile d'anticiper le retour au travail, d'identifier ses besoins et de réfléchir progressivement aux conditions qui permettront une reprise adaptée.

DIFFICULTÉS PARFOIS INVISIBLES

Fatigue, troubles cognitifs, difficultés de concentration ou de mémoire, stress, émotions, perte de confiance... Ces effets peuvent influencer le quotidien professionnel.

COMMUNIQUER

Employeur, manager, collègues, médecin du travail, médecin traitant... Qui peut intervenir et comment exprimer ses besoins tout en préservant ce que l'on souhaite garder privé ?

REPRISE DURABLE

Reprise progressive, gestion de l'énergie, organisation des tâches, pauses, adaptation des horaires ou de l'environnement de travail : il existe différentes pistes permettant de retrouver progressivement ses repères.

REPRENDRE, MAIS PAS COMME AVANT

Le cancer peut modifier les capacités, mais aussi les priorités et les aspirations. Reprendre peut parfois signifier adapter son travail, envisager une autre fonction ou réfléchir différemment à sa place dans la vie professionnelle.

**Parce que le cancer peut
changer une trajectoire, mais
il ne tue pas le talent.**